

Nacido del reencuentro de Gérard VERDENET, ultramaratonista y Remy PAGNARD, organizador de viajes en el Oeste Americano, El Totem Race es el fruto de muchos años de reflexión, de preparación y de conocimiento del terreno. La elección del Monument Valley se impuso rápidamente, no obstante las dificultades engendradas por los reglamentos del parque y de la Organización Navajo en general. Esto nos permitirá de correr por lugares únicos y apartados de las zonas turísticas, prometiendo llevar con ustedes imágenes y recuerdos fabulosos. Una nueva edición se desarrollará en la segunda quincena de Octubre 2004. Para esta edición número 3, la carrera será limitada a 40 corredores para proteger el lado convivial de una pequeña estructura por una parte y por otra para ayudar a la preservación de los sitios. Nosotros contamos con su participación activa, positiva y condición primordial para lograr la carrera y para mejorar las ediciones futuras. Nosotros haremos el máximo esfuerzo pero los imprevistos serán siempre parte de una nueva aventura, su comprensión y su indulgencia serán pruebas para lograr esta carrera.

El Monument Valley situada en el en el corazón de los territorios Navajos es el símbolo mismo de los más célebres y grandes westerns que usted ha visto. John Ford y John Wayne fueron los primeros en inmortalizar este lugar. Para introducirse en el ambiente le recomendamos no olvidar ver algunos films. En nuestros días el cine y la publicidad son elementos fieles para transportarnos a estos lugares mágicos.

Esta incursión con espíritu de libertad se llevará a cabo para todas aquellas personas mayores de 18 años en buena salud (un certificado médico será demandado). Este comprenderá 5 etapas de 30 km. Y de un verdadero maratón. El terreno es el más variado con un sol constante y las dificultades que esto implica. Los equipos se ordenarán en grupos de hombres y mujeres y un equipo especializado será establecido. La carrera será asistida por un médico. Estará prevista la visita de la prensa especializada francesa "Running Attitude, Chants des Pistes, VO2 y Jogging".

Los cuarenta participantes serán privilegiados y usted podrá formar parte.

**Tarifas:** Los precios son de 1300 €, en toda inscripción será necesario un adelanto de 400 €.

**Los Precios comprenden:** las entradas y las notas sobre el lugar, los alimentos (excepto los alimentos a la carta) , los hoteles, campamentos, transportaciòn local en minibus no climatizados y la asistencia mèdica durante la travesia.

**Los Precios no Comprenden:** Transporte aerio, las aseguradoras , las despensas personales, bebidas, propinas y una Comida libre la ùltima noche en las Vegas asi como el desayuno el dia de regreso (dia 9 y 10). Los productos en barras energeticas.

En la recepciòn de su inscripciòn y de su adelanto una confirmaciòn por correo le serà otorgada. Para cualquier informaciòn complementaria no dude en contactarnos.

Su boletin de inscripciòn y una foto de identidad dirigida a De Western Horizon deberà expedirse a la direcciòn siguiente:

Western Horizon  
Totem Pole Race  
1 rue Cusenier 25290 Ornans  
FRANCIA

El pago deberà realizarse antes del 10 de Septiembre del 2004. Para toda cancelaciòn esta deberà realizarse antes del 10 de Julio del 2004, 200 € seràn retenidos por gastos de inscripciòn . Para las cancelaciones entre el 16 de Septiembre y el 4 de Octubre 2004 serà retenidos 800 € por la organizacion, para calcelaciones despuès del 5 de Octubre no habrà reembolso.

**Material Solicitado:** Un saco para dormir, Maleta para campismo, una muda abrigadora, una muda adecuada para lluvia, Protector Solar, Gorras, Lampara Frontal, un bag pack, dos pares de Zapatos para correr (evite los zapatos nuevos).

La organizaciòn brinda las tiendas y la intendencia en general. El equipaje serà trasferido por minibus, el equipaje serà limitado , solo deberà llevar consigo una maleta màs de su bag pack. Cada participante se proveerà el mismo de coverturas extras y de medicamentos de uso personal en funcion de sus habitudes y toleracia a mèdicamentos. (elastoplast, aspirina, vitamina C, crema solar, crema para labios) . El equipaje serà limitado a 20 kg. Por persona.

**Formalidades Administrativas:** De acuerdo a la nacionalidad de cada participante, deberà contar con una visa del consulado Americano vigente . Un certificado de aseguraciòn con opcion a repatriaciòn. Un certificado medico reciente (de uno a tres meses antes de partir). Agregar, una prueba de esfuerzo para aquellas personas mayores de 40 años, un formulario mèdico telecargable aunado a la ficha de inscripciòn.

**Aseguradora:** Un certificado de su aseguradora serà exigido antes de partir, por personal de la asociacion . Para los no americanos una opciòn de repatriaciòn serà indispensable.

## Reglamento de la Travesía:

**01/** "El Totem pole Race" es una actividad organizada por Western Horizon. Esta es abierta a toda persona en buena salud y mayor de 18 años.

**02/** Un certificado médico fechado al menos 3 meses antes de la carrera será exigido a cada participante. El certificado deberá ser remitido a la organización con la prueba de la aseguradora a más tardar una semana antes de partir.

**03/** Cada participante recibirá un dorsal que deberá portar de manera imperativa y de una forma visible. Los participantes podrán portar sus sponsors en la medida que el dorsal reste íntegramente visible.

**04/** La clasificación comprenderá tres categorías: hombres, mujeres y equipo. Los equipos serán compuestos de 3 participantes y pueden ser mixtos.

**05/** Los abastecimientos de agua están previstos aproximadamente cada 10 km. Cada participante está libre de portar la cantidad de agua y en forma general cualquier jugo o energizante necesario.

**06/** En caso de abandono definitivo el participante deberá regresar su dorsal a la organización. En caso de abandono o no asistencia a una etapa el tiempo que aparecerá en su record será el menor de la etapa más una hora de penalización por la no asistencia a esta prueba, pero podrá retomar la siguiente etapa y figurar en la clasificación final.

**07/** El médico de la carrera está habilitado para juzgar las aptitudes del participante a continuar la prueba; Su decisión no será discutida.

**08/** Cada etapa será señalada. Será imperativo seguir el señalamiento. Si un participante se desvía la organización no se hará responsable (excepto si la mayoría de los participantes se desvían por un error de señalamiento).

**09/** Toda inconformidad deberá ser expuesta al director de la carrera el mismo día de la etapa. El director de la carrera será el único para tomar una decisión definitiva.

**10/** Los horarios de salida son donados antes de cada etapa. Es imperativo para los participantes de estar presentes bajo la banderola a la hora indicada.

**11/** Las tiendas serán otorgadas por la organización. El montaje y desmontaje será a cargo de cada participante. Cada tienda está numerada y cada tienda deberá ser resguardada y deberá darse el uso adecuado para la integridad de la carrera.

**12/** En caso de fuerza mayor, problemas meteorológicos o por razones de seguridad la organización puede desplazar, reportar o anular una etapa. En los parques, la realización del programa está subordinado a la aprobación de las autoridades y de las leyes internas del parque.

**13/** Para estar inscrito a la Totem Pole, el boletín de inscripción deberá estar acompañado de un cheque de 400 €. El saldo deberá ser girado antes del 10 de septiembre 2004. La organización se reserva el derecho de admisión si el pago no se realiza antes de la fecha indicada. Toda cancelación deberá enviarse por correo recomendado para ser válido. Se aconseja a todos los participantes la suscripción de una aseguradora que valide la anulación.

**14/** Todos los participantes deberán estar consientes que la organización dispone del derecho exclusivo de su nombre y su imagen individual o colectiva.

**15/** Los participantes se someterán al presente reglamento por el simple hecho de inscripción.

## Programa:

### **Jueves 14 de Octubre 2004:**

Llegada a las Vegas. Vagonetas gratuitas del aeropuerto al hotel .  
Cuartos disponibles a partir de las 17 hrs.

### **Viernes 15 de Octubre 2004:**

Salida al Monument Valley en Minibus, 650km. Campamento a las puertas del Valley.

### **Sabado 16 de Octubre 2004:**

Primera etapa de 30km a través del Valley y empazando a pie el Totem Pole. Gypsum Wash. Arena seca y dura. Montaje del Campamento base.

### **Domingo 17 de Octubre 2004:**

Segunda etapa de 30 Km. Sobre pista, sin dificultades mayores  
Transferencia y montaje del campamento.

### **Lunes 18 de Octubre 2004:**

Tercera etapa. Maratòn , Arena, Grava y piedras. Ascenso al Wash de Cooper Canyon.  
Pequeña transferencia y regreso al campamento.

### **Martes 19 de Octubre 2004:**

Cuarta etapa 30 Km. Sobre pista de arena dura , llegando al cañon de San Juan River.  
Montaje del Campamento Base.

### **Miercoles 20 de Octubre 2004:**

Quinta etapa. 30 Km. Probablemente la etapa màs dura, arena humeda y rocas, larga pendiente y llegada a un punto inolvidable, para una interrupciòn de la carrera , descenso sobre el lado opuesto del Monument Valley. Montaje del Campamento base.

### **Jueves 21 de Octubre 2004:**

Sexta y Ultima etapa 30 Km. Arena dura alternando con algunos pasajes de arena humeda. Cambiando de ambiente sobre los flancos del Monument Valley, Mystery Valley.  
Montaje del Campamento Base.

### **Viernes 22 de Octubre 2004: Regreso a las Vegas**

Tarde libre (almuerzo y cena no incluidos). Hotel

### **Sabado 25 de Octubre**

Desayuno no incluido. Vuelo de regreso.

**Para contactarnos:** En Español por correo o @mail unicamente:

WESTERN HORIZON Rémy PAGNARD  
1 rue Cusenier 25250 ORNANS FRANCIA  
Tel/Fax 03 81 62 02 96 Email: [totempolerace@fr.st](mailto:totempolerace@fr.st)

No dude y consulte nuestro sitio: [totempolerace.com](http://totempolerace.com). En donde encontraran las fotos y clasificaciones des las pruebas precedentes así mismo los formularios telecargables de inscripción y certificado medico. Estos formularios se presentan en .pdf, adjuntos al mismo documento.

